



**RICHTIG GUT ESSEN**

# Speiseplan - Woche 1



Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:

	<b>Vollkost Menü 1</b>						Allergene/ Zusätze	<b>Vollkost Menü 2</b>						Allergene/ Zusätze	<b>Vegetarisch Menü 3</b>						Allergene/ Zusätze	<b>Vegan Menü 4</b>						Allergene/ Zusätze	Preise in €										
	Preise in €							Preise in €							Preise in €							Preise in €							Preise in €										
	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G						
<b>Mo</b>	Rinderrikadelle mit Bratensauce Erbsenrahmgemüse und Bratkartoffeln						2/E/G/G1 4/G/G1/M M/G1 1/2/12/Sf	Jägerbraten vom Schwein mit Waldpilzsauce Rosenkohl und Kartoffeln						1/2/12/G/G1/M/Sf G/G1/M/Se M 1/M	3 gekochte Eier auf leichter Senfsauce mit Kartoffelpüree und Salatbeilage 🍌						E G/G1/M/Sf M	Soja-Geschnetzeltes mit Avocadotzaziki Krautsalat und Tomatenreis						So 2/Sf/So 2/6	4,95 3,55 7,60										
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €			
	736	60g	36g	16g	37g	3,5g	BE	M	S	G	579	40g	28g	15g	36g	4,9	BE	M	S	G	450	41g	23g	4,8g	18g	2,9g	BE	M	S	G	655	63g	41g	6,9g	7,4g	3,5g	BE	M	S
<b>Di</b>	geschmorte Hähnchenkeule mit Geflügelsauce dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln						4/G/G1/M 6 1/M	gedünstetes Seehechtfilet auf Dillsauce mit Broccoli 🍌 und Wildreismischung						F G/G1/M M M	Curry-Kurkuma-Spitzkohlpfanne mit Kartoffeln						G/Ses/So	Vegane Pizza						4/11/G/G1/G2/G3	4,95 3,55 7,60										
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €			
	627	47g	29g	11g	42g	4,9g	BE	M	S	G	380	42g	7g	9g	39g	1,5g	BE	M	S	G	234	33g	6,6g	8,9g	9g	0,2g	BE	M	S	G	675	112g	14g	7g	20g	4,3g	BE	M	S
<b>Mi</b>	Geschnetzeltes vom Schwein "Züricher Art" dazu Kräuterpüree						2/G/G1/M M	Hähnchenbrust "Piccata" auf Tomatensugo dazu Salbei-Schupfnudeln						E/G/G1/M G/G1 1/2/E/G/G1/G2/G3/G4/M/Se	Champignonpfanne mit Rösti Taler						G/G1/M	Blumenkohl-Curry mit Falafelbällchen und Risi-Bisi 🍌						G/G1/Sf/Se/So Se/So M	4,95 3,55 7,60										
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €			
	526	25g	32g	19g	32g	0,7g	BE	M	S	G	707	68g	24g	8g	52g	3,7g	BE	M	S	G	302	47g	5,2g	7,7g	13g	2,1g	BE	M	S	G	534	80g	14g	13g	18g	1,8g	BE	M	S
<b>Do</b>	Kohlroulade mit Kümmelsauce und Kartoffeln						G/G1 1/M	Rindergoulasch mit Kaisergemüse und Serviettenknödel						4/G/G1 M E/G/G1/G2/M/Sf/Sf/So	Gemüse-Fetapfanne Basmatireis 🍌						M	Quorn-Nuggets mit Kräuter-Dip Salatbeilage dazu Kartoffelspalten						G/G1/Sf/Se/So Sf/So 12/G/G1	4,95 3,55 7,60										
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €			
	423	47g	19g	10g	16g	4,9g	BE	M	S	G	619	72g	21g	6g	38g	3,2g	BE	M	S	G	523	77g	13g	5,9g	21g	3g	BE	M	S	G	992	42g	81g	6,1g	26g	1,3g	BE	M	S
<b>Fr</b>	Seelachsfilet "Meuniere" dazu hausgemachten Kartoffelsalat						2/F/G/G1/M 5/E/Sf	Thüringer Rostbratwurst mit Schweinebratensauce Sauerkraut und Zwiebelpüree						12/Sf 4/G/G1/M 2 G/G1/M	Germknödel mit Vanilla-Dessert-Sauce und Mohn						E/G/G1/M M	gebratene Polentaschnitte mit Pilz-Spinat 🍌						G/G1/G2/G3/G4/Se/Sf	4,95 3,55 7,60										
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €						KE	Preise in €			
	571	60g	22g	5g	32g	3,7g	BE	M	S	G	605	39g	38g	10g	23g	4,8g	BE	M	S	G	512	63g	21g	6g	15g	0,3g	BE	M	S	G	576	97g	11g	7,1g	18g	0,5g	BE	M	S

Preise in €: M = Mitarbeiter  
S = Student G = Gast  
Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.



**Frisch von uns für Sie gebacken - unser tägliches Kuchenangebot!**

